

WYCHOWANIE FIZYCZNE – KLASA VII i VIII (04.05. – 07.05.2021 r.)

Pierwsza pomoc przedmedyczna

Obejrzyj filmik i postaraj się zapamiętać kolejność czynności w udzielaniu pierwszej pomocy.

<https://www.youtube.com/watch?v=akctkFs-Ewg&t=244s>

Ćwiczenia z piłka nożną.

Spróbuj wykonać trik dookoła świata:

<https://www.youtube.com/watch?v=3ii4hd94pRs>

Dowolne gry i zabawy z piłką.

Regularna aktywność fizyczna wpływa pozytywnie na Twoje zdrowie.